

[天文小趣事 2024-07-28]:看天文的,除了看離我們 300 億光年外,遠得不得了的星系,還是常常會看離我們最近,僅只 1.3 光秒的月亮. 月亮對地球的影響很明顯,到海邊去,看到每天 2 次的潮漲潮落,都是月亮對我們地球實際的影響. 月亮對動物有影響,對人也可能存在有潛意識影響. 西雅圖的華盛頓大學的研究人員用智慧型手表給一百多位阿根廷一個原始部落的人戴上,來記錄晚上睡眠時間與時數. 同樣地,也給幾百個華盛頓大學部的學生同類型手表. 土著部落的地方晚上只有月光照明,當然與西雅圖晚上燈光如白晝的環境大大不同. 奇怪的事是,土著部落的人們在滿月前幾天內睡眠時間拖延了三四十分鐘的狀況也發生在西雅圖大學生身上. 另外,研究人員發現,在新月時(晚上沒有月亮),兩組裡面,都有許多人睡眠時間減少. 當然新月或滿月的時候,太陽地球月亮三個天體都是成一直線,萬有引力的拉扯比較特殊,人體是否潛意識地感受到這種特殊性,而有不同的反應. 再來,馬里蘭州 NIH 的 Thomas Wehr 就認為人體對月亮引力可能有反應,他在 2017 年時發表論文,表示他與其他研究人員,用了 37.5 年的時間,追蹤觀測 17 個患有 Bipolar 精神症的病患,發現許多病患情緒發病的時間竟然與新月或滿月的時候同步. 看起來,太陽地球月亮成一直線好像有甚麼神祕的力量會潛意識地影響人體的一些功能.